

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



平成29年
9 月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai.ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。				1 長町南 18:00 本部 19:30	2 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30	3 本部 10:30 武道空手 14:00
4 本部 17:00	5 本部 17:00 本部 19:30	6 将監 17:30	7 本部 17:00 武道空手 19:30	8 長町南 18:00 本部 19:30	9 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	10 本部 10:30 武道空手 14:00
11 本部 17:00	12 本部 17:00 本部 19:30	13 将監 17:30	14 本部 17:00 武道空手 19:30	15 長町南 18:00 本部 19:30	16 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 17:30	17 本部 10:30 武道空手 14:00
18 敬老の日	19 本部 17:00 本部 19:30	20 将監 17:30	21 本部 17:00 武道空手 19:30	22 長町南 18:00 本部 19:30	23 秋分の日	24 本部 10:30 武道空手 14:00
25 本部 17:00	26 本部 17:00 本部 19:30	27 将監 17:30	28 本部 17:00 武道空手 19:30	29 長町南 18:00 本部 19:30	30 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	
茂庭台教室のお知らせ 9日、敬老会、30日、市民センター祭り準備で 使用不可の為本部道場で移動稽古 時間 18:00~19:30			◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同			

◆特記事項◆

※3日 第17回剛柔流大会運営委員会と抽選会 時間13時 場所 総本部剛武館
※18日 敬老の日
※23日 秋分の日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町